

Es lo mismo para toda
mujer embarazada
dondequiera que esté.



Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

Tomar alcohol causa el mismo riesgo para todo niño por nacer.

Usted puede ser rica o pobre. No importa de donde venga usted.

Usted todavía corre el mismo riesgo si toma alcohol durante el embarazo. El alcohol pasa por la corriente sanguínea y les hace daño a tantos niños como a 1 de cada 100 que nacen cada año.*

Es el mismo riesgo para todos los niños lastimados por el alcohol. Él o ella pueden tener problemas toda su vida. Es la misma alternativa para cada futura madre. **Prevención es el único remedio.**

* May, P.A., & Gossage, J.P. (2001). Estimating the prevalence of fetal alcohol syndrome: A summary. *Alcohol Research and Health*, 25(3), 159-167.

**Para información llame a
SAMHSA'S FASD Center for Excellence.
Information Resource Center:
(866) STOP-FAS.**